

令和7年度 7月講座のご案内

週	日	(曜)	時刻	講座コース及び諸行事
第一週	1日	(火)	10:00～	日本画 パソコン上級 歌謡② フラダンス (大和)パソコン
			13:30～	(院)草木染 パソコン中級 英会話 3B体操 (本郷)パソコン
	2日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
	3日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳カトレーニング①
			13:30～	パソコン上級特別 脳カトレーニング② 短歌
	4日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
13:30～			囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ	
7日	(月)	13:30～	第2回教養講座 於 リージョン文化ホール	
第二週	8日	(火)	10:00～	実用書道入門(筆ペン) (院)パソコンC スマホ入門① (院)ハーモニカ
			13:30～	囲碁B(13:00～) 複音ハーモニカ スマホ入門②
	9日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B
	10日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	11日	(金)	10:00～	水彩画 編物 民謡①
13:30～			(院)絵手紙 (院)写真 民謡②	
12日	(土)	10:00～	歌謡①	
		13:30～		
第三週	15日	(火)	10:00～	日本画 パソコン上級 歌謡② フラダンス (大和)パソコン
			13:30～	(院)草木染 パソコン中級 英会話 3B体操 (本郷)パソコン
	16日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
	17日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳カトレーニング①
			13:30～	パソコン上級特別 脳カトレーニング② 短歌
	18日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
13:30～			囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ	
第四週	22日	(火)	10:00～	実用書道入門(筆ペン) (院)パソコンC スマホ入門① (院)ハーモニカ
			13:30～	囲碁B(13:00～) 複音ハーモニカ スマホ入門②
	23日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B
	24日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	25日	(金)	10:00～	水彩画 編物 民謡①
13:30～			(院)絵手紙 (院)写真 民謡②	
26日	(土)	10:00～	歌謡①	
		13:30～		

★7月7日(月)13時30分から第2回教養講座の予定です。(詳しくは、裏面をご覧ください。)